

ほっと一息 主任だよ



★保育園の過ごしている様子、育児の手助けになれるようなおたよりを作ります。
お仕事・育児・家事とお忙しい中だと思いますが、一度お手に取り読んでみてください。

お勉強の時間

永寿台保育園では、3歳児クラス（ひばり組）さんから、朝の活動で講師の先生を外部から来ていただき、お勉強の時間を取り入れています。3歳児は、リトミック・音楽教室。4歳児・5歳児はリトミック・音楽教室・スマイルタイム・体操教室・絵画教室英語教室を行なっています。

それぞれの活動の内容により取り組んでいる時間は様々ですが、だいたい30分～1時間続けて取り組んでいます。

活動に入る前や終わりには、しっかり「よろしくお願いします。」「ありがとうございました。」の挨拶はもちろんのこと。体を動かす取り組みでは汗をかくまで体を動かして楽しんだり、座ってのお勉強では、自由に書いたり、答えたりとみんなで認め合って達成感を感じられるように取り組んでいます。

子どもたちの集中力は一般的に、年齢+1分続けばいい方と言われています。そうすると、30分～1時間は無茶なんじゃ・・・と思った方がいるのではないのでしょうか。

ところがどっこい、子どもたちは最後まで楽しんで取り組んでくれているのです。

講師の先生方が、子どもたちの集中力が途切れることのないように、様々なところで【小さな楽しい】を取り入れながら行なってくれています。それに子どもたちが答えるかのように、「もっとする！」「次はいつ？」「もう一回やりたいなー」とたくさんの声が上がります。



お勉強の時間

永寿台保育園では、3歳児クラス（ひばり組）さんから、朝の活動で講師の先生を外部から来ていただき、お勉強の時間を取り入れています。3歳児は、リトミック・音楽教室。4歳児・5歳児はリトミック・音楽教室・スマイルタイム・体操教室・絵画教室英語教室を行なっています。それぞれの活動の内容により取り組んでいる時間は様々ですが、だいたい30分～1時間続けて取り組んでいます。

活動に入る前や終わりには、しっかり「よろしくお願いします。」「ありがとうございました。」の挨拶はもちろんのこと。体を動かす取り組みでは汗をかくまで体を動かして楽しんだり、座ってのお勉強では、自由に書いたり、答えたりとみんなで認め合って達成感を感じられるように取り組んでいます。

子どもたちの集中力は一般的に、年齢+1分続けばいい方と言われています。そうすると、30分～1時間は無茶なんじゃ・・・と思った方がいるのではないのでしょうか。

ところがどっこい、子どもたちは最後まで楽しんで取り組んでくれているのです。

講師の先生方が、子どもたちの集中力が途切れることのないように、様々なところで【小さな楽しい】を取り入れながら行なってくれています。それに子どもたちが答えるかのように、「もっとする！」「次はいつ？」「もう一回やりたいなー」とたくさん聞こえてきます。

これからも、子どもたちが【楽しい！】と感じながら、自然の集中し、学びにつながっていく時間を大切にしていきたいと思っています。



お仕事や育児、家事と、毎日お忙しい中ありがとうございます。
保育園への送迎の際に、こちらからお声がけさせていただきながら、園での様子やご家庭での様子を気軽にお話しできたらと思っています。
保護者の皆さまと一緒に、今この時期にしかできない大切な経験や成長を共有し、あたたかく見守っていただけると嬉しいです。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

